

**Zapraszamy uczniów klas 7 szkoły podstawowej i liceum do udziału
w konkursie plastycznym i multimedialnym
„Zdrowie Psychiczne w Twoich Słowach”
organizowanym przez Poradnię Psychologiczno – Pedagogiczną
w Puławach**

Konkurs został objęty Patronatem Honorowym Rzecznika Praw Dziecka Pani Moniki Horna – Cieślak, Lubelskiego Kuratora Oświaty Pana Tomasza Szablowskiego, Starosty Puławskiego Pani Danuty Smagi oraz Prezydenta Miasta Puławy Pana Pawła Maja.

Dla kogo: Konkurs przeznaczony dla uczniów klas 7-8 szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu puławskiego.

- Każdy uczestnik może wziąć udział w jednej kategorii konkursowej. W konkursie nie mogą brać udziału prace zbiorowe.
- Prace składane mogą być wyłącznie przez szkoły, zgłoszenia do psychologa szkolnego lub pedagoga.
- Szkoła dokonuje zgłoszenia maksymalnie 5 prac konkursowych za pomocą formularza zgłoszeniowego.
- Za kwalifikację prac do zgłoszenia odpowiada szkoła według ustalonych przez siebie zasad i kryteriów.

Co należy zrobić: Przygotować prace konkursowe:

- **TikTok:** Krótka forma wideo (do 60 sekund).
- **Facebook:** Post promujący zdrowie psychiczne (do 300 słów).
- **Instagram:** Grafika i post promujący zdrowie psychiczne.
- **Grafika komputerowa:** Dowolny format grafiki promującej zdrowie psychiczne.
- **Plakat:** Projekt plakatu z przesłaniem na temat zdrowia psychicznego (technika dowolna, format A2).

Celem jest:

- kreatywne wyrażanie myśli na temat zdrowia psychicznego oraz zachęcanie rówieśników do dbania o swoje zdrowie psychiczne, zdrowie psychiczne bliskich osób, kolegów i koleżanek.
- Podkreślanie znaczenia zdrowia psychicznego dla dobrostanu człowieka.
- Przeciwdziałanie stygmatyzacji osób chorujących psychicznie i będących w kryzysie psychicznym, w tym przypisywania konkretnej osobie lub grupie ludzi negatywnych cech w związku z ich problemami zdrowotnymi.

Termin zgłaszania prac do szkoły do 20.03.2024r., zaś szkoła zgłasza do organizatora do dnia 22.03.2024 r.

Nagrody: W każdej kategorii przewidziane są nagrody dla pierwszych trzech miejsc. Nagrody obejmują: nagrody pieniężne, książki, vouchery do kina, gadżety związane z psychologią.

Dodatkowe NAGDRODY przyznana zostaną przez PSYCHOLOGA i PEDAGOGA SZKOLNEGO!!!!

Szczegółowy regulamin w załączniku, dodatkowych informacji udziela psycholog szkolny.

Zachęcam do udziału

Monika Łagowska-Gawel - psycholog